



## Nach schwierigen Zeiten: Neuer Vorstand und frischer Schwung

Im Jahr 1882 fanden sich einige Männer in Rauschendorf zusammen, um in gemütlicher Runde gemeinsam zu singen - der MGV Gemütlichkeit war geboren und ist seitdem ein wichtiger Teil des dörflichen Vereinslebens.

Der MGV veranstaltete Konzerte, Karnevalssitzungen, Karnevalsumzüge und pflegte freundschaftliche Verbindungen mit Chören in England, Holland und auch in den Schwarzwald. Gegenseitige Besuche und Gastauftritte waren Höhepunkte im Vereinsjahr. In seiner Blütezeit hatte der Chor über 50 aktive Sänger, in dieser Zeit war er auf dem Weg zu einem Meisterchor.

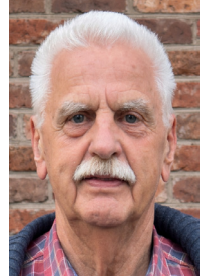
In den 2000er Jahren ging aufgrund von Überalterung, Krankheit und fehlendem Nachwuchs diese glanzvolle Zeit zu Ende. Mit nur 17 aktiven Sängern waren große Konzerte nicht mehr möglich. 2017 gab es auf Initiative des damaligen Vereinsvorsitzenden Heinz Stümper erstmals einen Projektchor mit Sängerinnen, der anschließend als Happy Singers unter dem

Dach des MGV schnell Zulauf bekam. Im Zeichen des Aufwindes und der erfolgreichen gemeinsamen Konzerte wurden zwar die Stimmen besser, aber dafür die Stimmung immer schlechter.

Nach zwei gescheiterten Jahreshauptversammlungen im Januar 2026 und einigen Gesprächen konnte in einer dritten Versammlung zum Glück ein neuer Vorstand gewählt werden. Die Versammlung beschloss zudem, den Männergesangverein MGV und die Happy Singers unter dem neuen Namen „M G V Mein Gesangverein“ in einem gemischten Chor zusammenzuführen.

Mit Renate Struensee wurde inzwischen auch eine neue Chorleiterin gefunden, die mit ihrer schwungvollen Art und einem offenen, motivierenden Probenstil frischen Wind in den Chor bringt.

Interessenten sind bei den Proben am Dienstag, 19 Uhr, im Probenraum bei Schmitz Rauschendorf, Propsthofstr. 15, jederzeit herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



*Liebe Dorfbewohner, der MGV blickt auf herausfordernde Monate zurück. Doch gerade solche Phasen zeigen, wieviel Zusammenhalt und Engagement in unserem Verein steckt. Mit großer Freude können wir nun einen neuen, zehnköpfigen Vorstand präsentieren, der mit Energie, Ideen und Tatkraft in die Zukunft startet.*

*Die Mitglieder haben ein starkes Signal gesetzt: Der MGV Mein Gesangverein lebt und will weiter wachsen. Und daher suchen wir weitere Sängerinnen und Sänger, die Lust haben, Teil unserer singenden Gemeinschaft zu werden.*

*Herzliche Grüße*

*Heino Frings*

*Vorsitzender des MGV  
Mein Gesangverein*

# Fit in den Frühling mit dem Turnverein

Wer nach einem langen Tag noch einmal richtig Energie loswerden und gleichzeitig etwas für die eigene Fitness tun möchte, findet seit dem 5. März in Oberpleis genau das passende Angebot. Jeden Donnerstag um 19 Uhr verwandelt sich die Turnhalle der Gesamtschule Oberpleis in einen Ort voller Bewegung, Motivation und guter Laune. Hier startet ein HIIT-Kurs, der sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene anspricht und alle dazu einlädt, sich gemeinsam auszupeinern.

HIIT – das steht für High Intensity Interval Training – ist ein effektives Ganzkörpertraining, bei dem sich intensive Belastungsphasen mit kurzen Erholungszeiten abwechseln. Genau diese Mischung sorgt dafür, dass nicht nur die Ausdauer verbessert, sondern auch die Fettverbrennung ordentlich angekurbelt wird. Dabei kommt garantiert keine Langeweile auf, denn abwechslungsreiche Übungen und ein motivierendes Miteinander stehen im Mittelpunkt jeder Einheit.

Die Trainingseinheiten dauern jeweils 60 Minuten und bieten die ideale Gelegenheit, Kraft und Kondition zu stärken und gleichzeitig den Kopf freizubekommen. Wer

möchte, kann gerne eine eigene Trainingsmatte oder Gewichte mitbringen, doch auch ohne besondere Ausrüstung ist eine Teilnahme problemlos möglich.

Der Kurs richtet sich an alle ab 18 Jahren, unabhängig vom aktuellen Fitnesslevel. Im Vordergrund stehen der Spaß an der Bewegung, das gemeinsame Training und das gute Gefühl, etwas für sich selbst getan zu haben.

Interessierte können sich bei Fragen oder zur Anmeldung ganz unkompliziert per E-Mail an [heike.zimmerling@tvrauschendorf.de](mailto:heike.zimmerling@tvrauschendorf.de) wenden. Wer also Lust hat, Teil einer motivierten Gruppe zu werden und mit neuer Energie in den Alltag zu starten, sollte sich diese Gelegenheit nicht entgehen lassen.



## Dorftermine 2026

**Freitag, 1. Mai, ab 11.30 Uhr**

Maiansingen vor der Kapelle mit dem Brauchtumsverein

**Samstag, 23. Mai**

Pfingstbaumsetzen und Eierkuchen essen im Rauschendorfer Hof mit dem Brauchtumsverein

**Sonntag, 21. Juni, 15.30 Uhr**

Plauder-Café bei Fenster Schmitz, Propsthofstr. 15, mit dem Bürgerverein

**Samstag, 25. Juli**

Paiaisverbrennung und Party auf dem alten Schulhof mit dem Brauchtumsverein

**Sonntag, 27. September**

Gassenflohmarkt mit dem Bürgerverein

# Am 1. Mai wird vor der Kapelle gefeiert

Der Brauchtumsverein wird auch im Jahr 2026 die traditionellen im Jahreslauf etablierten Feste ausrichten. Beim Karnevalszug war der BTV dabei mit einem spektakulären, Rauch spukenden Drachenfels-Wagen, umringt von zahlreichen Drachen.

Am 1. Mai, ab 11.30 Uhr, lädt der Verein wieder ein zu einem geselligen Tag rund um die Kapelle. Dort gibt es das traditionelle Maiansingen sowie verschiedene musikalische Darbietungen. Für die

kleinen Gäste wird wieder die beliebte Hüpfburg aufgebaut. Und für das leibliche Wohl wird selbstverständlich in Form von Kaffee, Kuchen, Pommes sowie Fleisch vom Grill und Getränken gesorgt.

Am Samstag, 23. Mai, werden die Mitglieder des BTV den Pfingstbaum vor der Kapelle setzen und am Nachmittag durchs Dorf ziehen, um Eier, Speck oder eine Spende einsammeln. Am Abend findet im Rauschendorfer Hof das kostenlose Ei-

erkuchen essen statt, zu dem alle Dorfbewohner herzlich eingeladen sind.

Das Paias-Begräbnis am 25. Juli wird wieder auf dem alten Schulhof (CJD Kindergarten) gefeiert. Cavy Basement und DJ Nico werden für gute Stimmung sorgen. Die Moonshine Bar sowie andere Angebote laden zum Verweilen ein. „Wir freuen uns auf Euren Besuch und schöne Veranstaltungen“, erklärt der Vorsitzende Yannick Sterzenbach.

## Seniorenabend wird zum Plauder-Café

Die Einladungen zum Seniorenabend waren im vergangenen Jahr schon verschickt, doch dann musste die Veranstaltung kurzfristig abgesagt werden: Der Rauschendorfer war überraschend geschlossen worden. Jetzt nimmt der Bürgerverein einen neuen Anlauf und lässt die Idee von einem Treffen für die älteren Mitbürger unter dem Namen „Plauder-Café“ wieder aufleben. Dazu lädt der Bürgerverein alle Rauschendorfer und Scheurener Mitbürger ab Jahrgang 1961 und älter am Sonntag, 21. Juni, ab 15.30 Uhr, in die Räume der Firma Schmitz Rauschendorf, Propsthofstraße 15, ein. Nach Kaffee und Kuchen gibt es ein buntes Unterhaltungsprogramm sowie genügend Gelegenheit zum

Gespräch, bevor die Veranstaltung nach einem abendlichen Imbiss gegen 19 Uhr endet. „Mit dieser Veranstaltung möchten wir die Tradition unserer bisherigen Seniorentreffen übernehmen, aber noch mehr Gelegenheit zum Austausch untereinander geben. Daher haben wir uns für einen neuen Namen entschieden. Und nicht zuletzt haben wir festgestellt,

dass längst nicht alle Mitbürger ab Jahrgang 1961 als „Senioren“ angesprochen werden möchten“, erklärt der Vorsitzende Martin Garg. Die Rauschendorfer der entsprechenden Jahrgänge werden in den nächsten Wochen noch eine persönliche Einladung erhalten, die aus Datenschutzgründen über die Stadt verschickt wird.



# Seit 2007 im Einsatz für Rauschendorf

Auch wenn Foto und Name eine andere Sprache sprechen - der „Stammtisch der Rauschendorfer Vereine“ ist ein Arbeitsgremium, in dem sich die fünf großen Dorfvereine seit fast 20 Jahren gemeinsam für das Wohl des Dorfes einsetzen. Die Initiative zur Gründung kam von Fred Dahm, dem damaligen Vorsitzenden des Brauchtumsvereins, der die Auffassung vertrat, die Vereine sollten besser mit- statt übereinander reden. Die ersten Sitzungen fanden noch im Haus Velten statt, aktuell wird im CJD-Kindergarten getagt - an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die Gastfreundschaft. Teilnehmer sind in der Regel die Vorsitzenden und ein Stellvertreter. Bei den monatlichen Sitzungen berichtet jeder Verein über aktuelle Planungen und Veranstaltungen. Falls Unterstützung erforderlich ist, kann die-

se schnell vereinsübergreifend organisiert werden. Zwischen den Sitzungen läuft die Kommunikation über eine What's app-Gruppe.

Neben dem „Tagesgeschäft“, den wiederkehrenden Veranstaltungen, hat der Stammtisch in den Jahren zahlreiche Projekte realisiert: Der Bau des „Platzes der Generationen“, die erfolgreiche Teilnahme am Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“, das Mittsommernachtsfestival und nicht zuletzt diese Dorfzeitung sind Ideen des Stammtisches.

Die regelmäßigen Treffen schaffen Vertrauen, Probleme und Meinungsverschiedenheiten lassen sich in dieser Runde schnell beseitigen. Und so trägt der Stammtisch seit vielen Jahren dazu bei, dass die fünf Vereine so erfolgreich und harmonisch zusammenarbeiten.



## Rauschendorf Aktuell ein Projekt der Rauschendorfer Vereine

### Brauchtumsverein

#### Rauschendorf

Ansprechpartner: Yannick Sterzenbach

Tel: 0157-86845554

Mail: [y.sterzenbach@t-online.de](mailto:y.sterzenbach@t-online.de)

Webseite: [www.btv-rauschendorf.de](http://www.btv-rauschendorf.de)

### Bürgerverein Rauschendorf-Scheuren

Ansprechpartner: Martin Garg

Tel: 918812

Mail: [gargmartin@gmail.com](mailto:gargmartin@gmail.com)

Webseite: [www.buergerverein-rauschendorf-scheuren.de](http://www.buergerverein-rauschendorf-scheuren.de)

### Karnevalsgemeinschaft Neues Rauschendorf

Ansprechpartner: Udo Wichartz

Tel: 5212

Mail: [die-wichartz@t-online.de](mailto:die-wichartz@t-online.de)

### MGV Gemütlichkeit Rauschendorf und Happy Singers

Ansprechpartnerin: Manuela Sterzenbach

Mail: [info@mgv-rauschendorf.de](mailto:info@mgv-rauschendorf.de)

Webseite: [www.mgv-rauschendorf.de](http://www.mgv-rauschendorf.de)

### Turnverein Gut Heil Rauschendorf

Ansprechpartnerinnen: Vera Klein,

Helena Brandt

Mail: [sport@tvrauschendorf.de](mailto:sport@tvrauschendorf.de)

Webseite: [www.tvrauschendorf.de](http://www.tvrauschendorf.de)

### Impressum:

Herausgeber: Bürgerverein Rauschendorf-Scheuren

Martin Garg

Zur Mühle 27

53639 Königswinter

Tel: 02244-918812

Redaktion: Helena Brandt, Karin Dornbusch

Martin Garg, Yannick Sterzenbach, Udo

Wichartz

V.i.S.d.P. Dagmar Ziegner

Fotos: Martin Garg, MGV, Yannick Sterzenbach

Gestaltung: Redaktionsbüro Dagmar Ziegner,

Pappelallee 12, 53639 Königswinter

Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr